

# MIN BERÄTTELSE

## Om mig

Mitt namn: \_\_\_\_\_

Min ålder: \_\_\_\_\_

Jag bor med: \_\_\_\_\_

Det här gillar jag: \_\_\_\_\_

## Min laryngomalaci

### Vad är laryngomalaci?

Jag har laryngomalaci, vilket betyder att mjukvåvnaden i min strupe (struphuvudet) är mjukare än vanligt. När jag andas in kan dessa mjuka vävnader falla ihop och delvis blockera min luftväg. Det gör att min andning låter annorlunda - ett pipande eller väsande ljud som kallas stridor.

### Så här påverkar laryngomalaci mig

#### Min andning:

Jag andas ljudligt, särskilt när jag andas in  
Ljudet blir högre när jag är aktiv eller upprörd  
Det låter mest när jag ligger på rygg  
Jag blir lättare andfådd än andra barn  
Annat: \_\_\_\_\_

#### När jag äter:

Det tar längre tid för mig att äta  
Jag behöver pauser för att andas  
Jag kan ha svårt att koordinera att suga/svälja/andas  
Jag hostar ibland när jag äter eller dricker  
Jag kräks/spyr upp mat oftare än andra  
Annat: \_\_\_\_\_

#### Min sömn:

Jag sover bättre på mage eller sida  
Min andning låter högt när jag sover  
Jag vaknar ibland av andningsbesvär  
Annat: \_\_\_\_\_

## Min behandling och uppföljning

### Medicinsk vård:

Min läkare heter: \_\_\_\_\_

Vi träffas på: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

### Mediciner jag tar:

Refluxmedicin: \_\_\_\_\_

Annan medicin: \_\_\_\_\_

### Behandling jag fått:

Observation och uppföljning (de flesta barn växer ur laryngomalaci)  
Operation (supraglottoplastik)  
Annat: \_\_\_\_\_